



Nathalie PLET

psychanalyste

psychologue diplômée de l'université Diderot PRES Sorbonne Paris Cité

chercheuse associée CIMTC GH-Pitié Salpêtrière

Présidente du Centre Géopoétique de Paris

mène une réflexion sur corps, pensée et territoire.

Croisant les disciplines de la psychanalyse, de l'anthropologie et de la géopoétique, elle questionne à partir de sa pratique des techniques corps-esprits chinoises la manière pour nos contemporains d'habiter le monde et d'habiter son corps.

Cette approche interculturelle et transdisciplinaire aboutit à la conception d'une cartographie in situ (Amiens 2012,2015) Saint-Valery Sur Somme (2013) *SLEEPZONE* ©

Le propos est d'aménager dans l'espace urbain, « surverticalisé », souvent saturé d'informations, l'œil butant contre les constructions et sollicitations... un réseau de « bornes recharges énergétiques ». C'est dans sa ville natale, Amiens, que l'idée sera inaugurée.

Telles les aiguilles d'acupuncture venant remettre en circulation l'énergie du bodymind, des bancs noirs aux silhouettes blanches marqués de points recharges, acu-points, viennent matérialiser des espaces potentiels d'activation énergétique sur le territoire, chaque lieu sur la carte de la ville correspondant au point d'acupuncture fidèlement à la carte des méridiens. Ainsi naît le prototype, la cartographie in situ Sleepzone applicable à différents territoires.

SLEEPZONE © Qigong appliqué au milieu urbain: aménager des espaces de recharge dans les villes (corps situé et architecture située)

contact: Nathalie PLET
24 rue Alphand
75013 PARIS

plet.nathalie@free
06 52 45 25 51

